

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>ระเบียบการแข่งขัน</b><br/> <b>กีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยภาคเหนือ (ภาค 5)</b><br/> <b>ประจำปี 2569</b><br/> <b>(PTT THAILAND SWIMMING CHAMPIONSHIPS 2026</b><br/> <b>REGION 5)</b><br/> <b>ระหว่างวันที่ 23 – 25 ตุลาคม 2569</b><br/> <b>ณ สระว่ายน้ำอุบลรัตนราชกัญญา มหาวิทยาลัยแม่โจ้</b><br/> <b>จังหวัดเชียงใหม่</b></p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

### 1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อความเป็นเลิศในการพัฒนานักกีฬาว่ายน้ำของประเทศไทย
- 1.2 เพื่อเป็นกิจกรรมระหว่างสโมสรสมาชิกภาค 5 ของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
- 1.3 เพื่อเป็นการจัดอันดับ Thailand ranking ของนักกีฬาว่ายน้ำในแต่ละรุ่นอายุของประเทศไทย
- 1.4 เพื่อเป็นการพิจารณาคัดเลือกนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติ
- 1.5 เพื่อเป็นการคัดเลือกตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยประจำปี 2570
- 1.6 เพื่อเป็นการปลูกฝังให้เยาวชนที่มีความสนใจในการเล่นกีฬาว่ายน้ำและใช้เวลาว่างในการฝึกฝนตนเองให้มีการพัฒนาทักษะ กีฬาว่ายน้ำให้ดียิ่งขึ้น สู่ระดับสากล
- 1.7 เพื่อปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกให้แก่ เยาวชน นักเรียน นักศึกษา ให้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในการสร้างสุขภาพด้วยการเล่นกีฬาว่ายน้ำ ไม่หันไปพึ่งพาสารเสพติด
- 1.8 เพื่อให้ผู้ฝึกสอนและนักกีฬามีส่วนรวมในกิจกรรมของภาค
- 1.9 เพื่อเป็นการคัดเลือกนักกีฬาเข้าร่วมโครงการค่ายพัฒนาศักยภาพนักกีฬาว่ายน้ำภาคเหนือ ประจำปี 2569 (ลำดับที่ 1-6 ทั้งชายและหญิง ในรุ่นอายุ กลุ่ม 2 – 4

### 2. สถานที่แข่งขัน

ณ สระว่ายน้ำอุบลรัตนราชกัญญา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

### 3. วันที่แข่งขัน

วันที่ 23 – 25 ตุลาคม 2569 (เริ่มรายงานตัวแข่งขันเวลา 07.45 น.)

### /4. กติกาการแข่งขันฯ

#### 4. กติกาการแข่งขัน

4.1 ใช้กติกาของสหพันธ์กีฬาน้ำนานาชาติ 2023 – 2025 (ฉบับภาษาไทยแปลโดยสมาคมกีฬาน้ำแห่งประเทศไทย)

4.2 การปล่อยตัวแบบครั้งเดียว (ONE START RULE) ไม่มีรอบคัดเลือก ถือเวลาที่ที่สุด (TIME FINAL)

4.3 ในการแข่งขันนักกีฬาทุกคนต้องมารายงานตัวก่อนการแข่งขัน 10 นาที ในแต่ละรายการ

4.4 นาฬิกาจับเวลาอัตโนมัติ

4.5 ปัญหาใดๆอันเกิดจากการแข่งขันให้ถือเป็นการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นอันยุติ

#### 5. ประเภทการแข่งขัน

| รายการชาย (17)                                         | รายการหญิง (17)                                        |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ฟรีสไตล์ 50ม. , 100ม. , 200ม. , 400ม. , 800ม. , 1500ม. | ฟรีสไตล์ 50ม. , 100ม. , 200ม. , 400ม. , 800ม. , 1500ม. |
| กรรเชียง 50ม. , 100ม. , 200ม.                          | กรรเชียง 50ม. , 100ม. , 200ม.                          |
| กบ 50ม. , 100ม. , 200ม.                                | กบ 50ม. , 100ม. , 200ม.                                |
| ผีเสื้อ 50ม. , 100ม. , 200ม.                           | ผีเสื้อ 50ม. , 100ม. , 200ม.                           |
| เดี่ยวผสม, 200ม. , 400ม.                               | เดี่ยวผสม, 200ม. , 400ม.                               |

#### ประเภทการแข่งขันทีมผลัด

| รายการแข่งขัน ผลัด             | รวมทุกกลุ่มอายุ 61 ปี | รวมทุกกลุ่มอายุ 45 ปี |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ผลัดฟรีสไตล์ 4 x 50 เมตร       | X                     | X                     |
| ผลัดฟรีสไตล์ Mixed 4 x 50 เมตร | X                     | X                     |
| ผลัดผสม 4 x 50 เมตร            | X                     | X                     |
| ผลัดผสม Mixed 4 x 50 เมตร      | X                     | X                     |

#### 6. นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขัน แบ่งออกเป็น 5 กลุ่ม ดังนี้

6.1 กลุ่ม 1 คือ นักกีฬาที่เกิดก่อนจนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2553

6.2 กลุ่ม 2 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2554 – วันที่ 31 ธันวาคม 2555

6.3 กลุ่ม 3 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2556 – วันที่ 31 ธันวาคม 2557

6.4 กลุ่ม 4 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2558 – วันที่ 31 ธันวาคม 2559

6.5 กลุ่ม 5 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2560 – วันที่ 31 ธันวาคม 2561

## 7. รายการแข่งขัน

| รายการแข่งขัน      | กลุ่มอายุ / พ.ศ.เกิด     |                      |                        |                        |                      |
|--------------------|--------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|
|                    | กลุ่ม 1                  | กลุ่ม 2              | กลุ่ม 3                | กลุ่ม 4                | กลุ่ม 5              |
|                    | (2553 ลงไป)<br>16 ขึ้นไป | (2554-2555)<br>15-14 | (2556-2557)<br>13 – 12 | (2558-2559)<br>11 – 10 | (2560-2561)<br>9 – 8 |
| ฟรีสไตล์ 50 เมตร   | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| ฟรีสไตล์ 100 เมตร  | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| ฟรีสไตล์ 200 เมตร  | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| ฟรีสไตล์ 400 เมตร  | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| ฟรีสไตล์ 800 เมตร  | X                        | X                    | X                      | X                      | ไม่มีการแข่ง         |
| ฟรีสไตล์ 1500 เมตร | X                        | X                    | X                      | X                      | ไม่มีการแข่ง         |
| กรรเชียง 50 เมตร   | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| กรรเชียง 100 เมตร  | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| กรรเชียง 200 เมตร  | X                        | X                    | X                      | X                      | ไม่มีการแข่ง         |
| กบ 50 เมตร         | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| กบ 100 เมตร        | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| กบ 200 เมตร        | X                        | X                    | X                      | X                      | ไม่มีการแข่ง         |
| ผีเสื้อ 50 เมตร    | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| ผีเสื้อ 100 เมตร   | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| ผีเสื้อ 200 เมตร   | X                        | X                    | X                      | X                      | ไม่มีการแข่ง         |
| เดี่ยวผสม 200 เมตร | X                        | X                    | X                      | X                      | X                    |
| เดี่ยวผสม 400 เมตร | X                        | X                    | X                      | X                      | ไม่มีการแข่ง         |

| รายการแข่งขัน                  | รวมทุกกลุ่มอายุ 61 ปี | รวมทุกกลุ่มอายุ 45 ปี |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| ผลัดฟรีสไตล์ 4 x 50 เมตร       | X                     | X                     |
| ผลัดฟรีสไตล์ Mixed 4 x 50 เมตร | X                     | X                     |
| ผลัดผสม 4 x 50 เมตร            | X                     | X                     |
| ผลัดผสม Mixed 4 x 50 เมตร      | X                     | X                     |

หมายเหตุ: การแข่งขันผลัด Mixed หมายถึง นักกีฬาชาย 2 คน และ หญิง 2 คน

## 8. คุณสมบัตินักกีฬา

## 8. คุณสมบัตินักกีฬาที่จะเข้าร่วมการแข่งขัน

8.1 นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันต้องสังกัดสโมสรสมาชิกของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และเป็นสโมสรสมาชิกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย สังกัดสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทยภาคเหนือ (ภาค 5) เท่านั้น

8.2 นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งประเภทบุคคลต้องสมัครแข่งขันในกลุ่มอายุของตนเอง เท่านั้น

8.3 นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันสามารถสมัครแข่งขันในเว็บไซต์ สมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย <http://www.thaiaquatics.or.th> เท่านั้น

## 9. การสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน:

9.1 รับสมัครตั้งแต่วันที่ 5 สิงหาคม 2569 – 1 กันยายน 2569 ที่

<http://www.swimming.or.th>

9.1.1 ค่าสมัครประเภทบุคคล กลุ่ม 1 – 4 เหมาจ่ายคนละ 800 บาท นักกีฬาสามารถลงแข่งขันได้คนละ ไม่เกิน 9 รายการ

9.1.2. ค่าสมัครประเภทบุคคล กลุ่ม 5 เหมาจ่ายคนละ 600 บาท นักกีฬาสามารถลงแข่งขันได้คนละ ไม่เกิน 6 รายการ

9.1.3 ค่าสมัครประเภททีม รายการละ 400 บาท

9.1.4 ค่าประกันทีม ๆ ละ 1,000 บาท

9.2. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 600 คน หากครบจำนวนขอสงวนสิทธิ์ในการปิดรับสมัครก่อนเวลา

9.3. ตรวจสอบรายชื่อและแก้ไขในวันที่ 10 – 14 กันยายน 2569 ที่ <http://www.thaiaquatics.or.th> และ facebook : Thailand Swimming Association

9.4. การชำระค่าสมัครได้ที่ ชื่อบัญชีกองทุนภาคเหนือ ธนาคารกสิกรไทย สาขามีโชค เลขบัญชี 086-2-70337-5 นายอุดม อ้าย/นายธนจักร์ สิทธิโชค / นางสาวปิยมาส เหมะวิบูลย์

9.5. หลังจากชำระเงินค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว สามารถแจ้งสลิปการโอนเงิน ที่กลุ่มไลน์ ชิงชนะเลิศภาคเหนือ 2026

## 10. การประชุมผู้จัดการทีม

10.1. ในวันที่ 22 ตุลาคม 2569 เวลา 16.00 น. ณ สระว่ายน้ำอุบลรัตนราชกัญญา มหาวิทยาลัยแม่โจ้

10.2. สโมสรที่ส่งนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องส่งผู้จัดการทีมหรือผู้แทนเข้าร่วมประชุมผู้จัดการทีม ในกรณีที่สโมสรใดไม่ส่งตัวแทนเข้าร่วม คณะกรรมการจัดการแข่งขันถือว่าท่านได้ยอมรับข้อตกลงหรือแนวทาง ปฏิบัติใดๆ ที่ได้ตกลงกันในที่ประชุมผู้จัดการทีม

## 11. ระบบการจัดการแข่งขัน

### 11.1. จัดการแข่งขันแบบ Time Final

11. 2. รายการแข่งขันระยะทางฟรีสไตล์ 400, 800, 1500 เมตร และเดี่ยวผสม 400 เมตร นักกีฬาที่สมัครลงทำการแข่งขัน ต้องว่ายไม่เกินกว่าเวลาที่กำหนดตามตารางด้านล่าง หากนักกีฬาว่ายเกินกว่าเวลาที่กำหนดจะต้องเสียค่าปรับ เท่าละ 200 บาท (สองร้อยบาทถ้วน) แต่ไม่เกิน 1,000 บาท (หนึ่งพันบาทถ้วน) ต่อสโมสร

11.3. รายการแข่งขันระยะทาง 200 , 400, 800, 1500 เมตร จัดการแข่งขันแบบรวมกลุ่มอายุ(แยกผลการแข่งขันตามกลุ่ม)

## 12. รางวัลการแข่งขัน

12.1. รางวัลชนะเลิศคะแนนรวมสูงสุดประเภทสโมสร ซึ่งถ้วณายกสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทยอันดับที่ 1 - 3

12.2. นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันทุกคนจะได้รับเกียรติบัตรออนไลน์จากสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย

12.3. นักกีฬาชนะเลิศอันดับที่ 1, 2 และ 3 จะได้รับเหรียญทอง, เหรียญเงิน และเหรียญทองแดง

12.4. รางวัลนักกีฬาบุคคลยอดเยี่ยม ซึ่งถ้วณายกสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย แต่ละรุ่นอายุ แยก ชาย - หญิง อันดับที่ 1 - 3 จำนวน 30 รางวัล (พิจารณาจากคะแนนรวมของนักกีฬาที่มีรายการแข่งขันประเภทบุคคล หากในกรณีที่คะแนนเท่ากัน นับเหรียญทอง เหรียญเงิน และเหรียญทองแดงตามลำดับ หากเท่ากันอีกให้ครองถ้วณาร่วมกัน

12.5. ได้รับเหรียญทอง ทำลายสถิติภาคเหนือ ในกลุ่มอายุ ได้รับรางวัล 500 บาท พร้อมคะแนน 50 คะแนน

## 13. คะแนนการแข่งขัน

13.1. ผู้ที่ได้เหรียญทอง ทำสถิติดีกว่าสถิติประเทศไทยในกลุ่มอายุ ได้คะแนน 300 คะแนน

13.2. รายการประเภทบุคคล ชนะเลิศอันดับที่ 1- 6 คะแนน 15, 7, 5, 3, 2, 1 ตามลำดับ

13.3. รายการประเภททีม ชนะเลิศอันดับที่ 1 - 6 คะแนน 15, 7, 5, 3, 2, 1 ตามลำดับ

13.4. ผู้ที่ได้เหรียญทอง ทำสถิติดีกว่าสถิติภาคเหนือในรุ่นกลุ่มอายุ ได้คะแนน 50 คะแนน

13.5. รายการแข่งขันใดมีจำนวนสโมสรเข้าร่วมการแข่งขันไม่ถึง 2 สโมสร 3 คน ให้ทำการแข่งขันแต่นับคะแนน

หมายเหตุ ถ้าหากนักกีฬาได้ลำดับที่เท่ากัน จะได้คะแนนเท่ากันตามเหรียญรางวัลที่ได้

#### 14. การประท้วงการแข่งขัน

14.1. ให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนทำหนังสือการประท้วงต่อผู้ตัดสินชี้ขาด พร้อมเงินประกันจำนวน 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน) หลังจากติดประกาศผลการแข่งขันในรายการนั้นอย่างเป็นทางการไม่เกิน 30 นาที และถ้าคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาการประท้วงเป็นผลจะคืนเงินประกันให้ แต่ถ้าการประท้วงไม่เป็นผลจะไม่คืนเงินประกัน

14.2. การประท้วงคุณสมบัติจะต้องประท้วงให้เสร็จสิ้นในการประชุมผู้จัดการทีมเท่านั้น

#### 15. การสละสิทธิ์การแข่งขันผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีมต้องแจ้งสละสิทธิ์นักกีฬาในวันประชุมผู้จัดการ

#### 16.การรักษาความปลอดภัยและสุขอนามัย

16.1. เพื่อความปลอดภัยและป้องกันเหตุที่ไม่คาดคิดคณะกรรมการจัดการแข่งขันมีการจัดเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และรถฉุกเฉิน ในกรณีมีความจำเป็นจะต้องขนย้ายผู้ป่วยไปส่ง โรงพยาบาล ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน

16.2. การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเป็นขั้นตอนมาตรฐานที่จะมีการปฏิบัติ ในกรณีนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และ เจ้าหน้าที่อื่นใด บาดเจ็บหรือเสียชีวิตระหว่างการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น

16.3. ในกรณีที่นักกีฬา ผู้ฝึกสอน หรือเจ้าหน้าที่อื่นใด มีทรัพย์สินสูญหาย คณะกรรมการจัดการแข่งขัน จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น

17. ข้อพิพาทอื่นใดเนื่องจากการแข่งขันและระเบียบการฉบับนี้ให้คณะกรรมการสมาคมกีฬาทางน้ำภาค 5 เป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาด โดยผลการวินิจฉัยให้ถือเป็นที่สุด

ประกาศ ณ วันที่ 03 สิงหาคม พ.ศ. 2569



( นายธนวิชัย โสกุล )

เลขาธิการสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย

โปรแกรมการแข่งขันว่ายน้ำชิงแชมป์ประเทศไทยตามภูมิภาค

ประจำปี 2569

วันที่ 23 ตุลาคม 2569

| รายการ | ประเภท ชาย                                | รายการ | ประเภท หญิง                             |
|--------|-------------------------------------------|--------|-----------------------------------------|
| 101    | ฟรีสไตล์ 1500 เมตร รวมกลุ่ม1-4            | 102    | ฟรีสไตล์ 800 เมตร รวมกลุ่ม1-4           |
| 103    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 5                        | 104    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 5                      |
| 105    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 4                        | 106    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 4                      |
| 107    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 3                        | 108    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 3                      |
| 109    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 2                        | 110    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 2                      |
| 111    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 1                        | 112    | กบ 50 เมตร กลุ่ม 1                      |
| 113    | กรรเชียง 200 เมตร รวมกลุ่ม1-4             | 114    | กรรเชียง 200 เมตร รวมกลุ่ม1-4           |
| 115    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 5                  | 116    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 5                |
| 117    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 4                  | 118    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 4                |
| 119    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 3                  | 120    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 3                |
| 121    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 2                  | 122    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 2                |
| 123    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 1                  | 124    | ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 1                |
| 125    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 5                  | 126    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 5                |
| 127    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 4                  | 128    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 4                |
| 129    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 3                  | 130    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 3                |
| 131    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 2                  | 132    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 2                |
| 133    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 1                  | 134    | ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 1                |
| 135    | เดี่ยวผสม 400 เมตร รวมทุกกลุ่ม1-3         | 136    | เดี่ยวผสม 400 เมตร รวมทุกกลุ่ม1-3       |
| 137    | ผลัดผสม 4x50 เมตร ชายรวม อายุ 45 ปี       | 142    | ผลัดผสม 4x50 เมตร หญิงรวม อายุ 45 ปี    |
| 139    | ผลัดผสม 4x50 เมตร ชายรวม อายุ 61 ปี       | 144    | ผลัดผสม 4x50 เมตร หญิงรวม อายุ 61 ปี    |
| 141    | ผลัดฟรีสไตล์ MIX 4x50 เมตร รวม อายุ 61 ปี | 146    | ผลัดฟรีสไตล์MIX 4x50เมตร รวม อายุ 45 ปี |

วันที่ 24 ตุลาคม 2569

| รายการ | ประเภทชาย                                | รายการ | ประเภท หญิง                              |
|--------|------------------------------------------|--------|------------------------------------------|
| 201    | ฟรีสไตล์ 800 เมตร รวมกลุ่ม 1-4           | 202    | ฟรีสไตล์ 1500 เมตร รวมกลุ่ม 1-4          |
| 203    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 5                 | 204    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 5                 |
| 205    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 4                 | 206    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 4                 |
| 207    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 3                 | 208    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 3                 |
| 209    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 2                 | 210    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 2                 |
| 211    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 1                 | 212    | กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 1                 |
| 213    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 5                      | 214    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 5                      |
| 215    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 4                      | 216    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 4                      |
| 217    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 3                      | 218    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 3                      |
| 219    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 2                      | 220    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 2                      |
| 221    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 1                      | 222    | กบ 100 เมตร กลุ่ม 1                      |
| 223    | ผีเสื้อ 200 เมตร รวมกลุ่ม 1-4            | 224    | ผีเสื้อ 200 เมตร รวมกลุ่ม 1 - 4          |
| 225    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 5                | 226    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 5                |
| 227    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 4                | 228    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 4                |
| 229    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 3                | 230    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 3                |
| 231    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 2                | 232    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 2                |
| 233    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 1                | 234    | กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 1                |
| 235    | ฟรีสไตล์ 200 เมตร รวมกลุ่ม 1-5           | 236    | ฟรีสไตล์ 200 เมตร รวมกลุ่ม 1-5           |
| 237    | ผลัดฟรีสไตล์ 4x50 เมตร ชาย รวมอายุ 45 ปี | 238    | ผลัดฟรีสไตล์ 4x50 เมตรหญิง รวมอายุ 45 ปี |
| 239    | ผลัดฟรีสไตล์ 4x50 เมตร ชาย รวมอายุ 61 ปี | 240    | ผลัดฟรีสไตล์ 4x50 เมตร หญิงรวมอายุ 61 ปี |
| 241    | ผลัดผสม MIX 4x50 รวม อายุ 45 ปี          | 242    | ผลัดผสม MIX 4x50 รวม อายุ 45 ปี          |

วันที่ 25 ตุลาคม 2569

| รายการ | ประเภท ชาย                      | รายการ | ประเภท หญิง                     |
|--------|---------------------------------|--------|---------------------------------|
| 301    | frisbee 400 เมตร รวมกลุ่ม 1-5   | 302    | frisbee 400 เมตร รวมกลุ่ม 1-5   |
| 303    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 5         | 304    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 5         |
| 305    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 4         | 306    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 4         |
| 307    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 3         | 308    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 3         |
| 309    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 2         | 310    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 2         |
| 311    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 1         | 312    | ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 1         |
| 313    | เดี่ยวผสม 200 เมตร รวมกลุ่ม 1-5 | 314    | เดี่ยวผสม 200 เมตร รวมกลุ่ม 1-5 |
| 315    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 5        | 316    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 5        |
| 317    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 4        | 318    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 4        |
| 319    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 3        | 320    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 3        |
| 312    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 2        | 322    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 2        |
| 323    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 1        | 324    | frisbee 100 เมตร กลุ่ม 1        |
| 325    | กบ 200 เมตร รวมกลุ่ม 1-4        | 326    | กบ 200 เมตร รวมกลุ่ม 1-4        |

เกณฑ์เวลาการแข่งขันภูมิภาค  
ประจำปี 2569

ชาย

|         | ฟรีสไตล์ 400 ม. | ฟรีสไตล์ 800 ม. | ฟรีสไตล์ 1500<br>ม. | เดี่ยวผสม 400<br>ม. |
|---------|-----------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| กลุ่ม 1 | 05.15.00 น.     | 12.00.00 น.     | 20.00.00 น.         | 06.00.00 น.         |
| กลุ่ม 2 | 05.30.00 น.     | 12.15.00 น.     | 20.30.00 น.         | 06.10.00 น.         |
| กลุ่ม 3 | 05.45.00 น.     | 12.30.00 น.     | 21.30.00 น.         | 06.20.00 น.         |
| กลุ่ม 4 | 06.00.00 น.     | 12.45.00 น.     | 22.30.00 น.         | 06.45.00 น.         |
| กลุ่ม 5 | 06.30.00 น.     |                 |                     |                     |

หญิง

|         | ฟรีสไตล์ 400 ม. | ฟรีสไตล์ 800 ม. | ฟรีสไตล์ 1500<br>ม. | เดี่ยวผสม 400<br>ม. |
|---------|-----------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| กลุ่ม 1 | 05.45.00 น.     | 12.15.00 น.     | 20.00.00 น.         | 06.15.00 น.         |
| กลุ่ม 2 | 06.00.00 น.     | 12.30.00 น.     | 21.00.00 น.         | 06.30.00 น.         |
| กลุ่ม 3 | 06.15.00 น.     | 12.45.00 น.     | 22.00.00 น.         | 06.45.00 น.         |
| กลุ่ม 4 | 06.30.00 น.     | 13.00.00 น.     | 23.00.00 น.         | 07.00.00 น.         |
| กลุ่ม 5 | 06.45.00 น.     |                 |                     |                     |

เอกสารแนบท้ายสถิติกีฬาว่ายน้ำภาคเหนือ (ภาค 5)ประจำปี 2569

| Men      |          |          |          |         | Event    | Women    |          |          |          |         |
|----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
| G 1      | G 2      | G 3      | G 4      | G 5     |          | G 1      | G 2      | G 3      | G 4      | G 5     |
| 23.73    | 24.22    | 25.94    | 28.62    | 32.59   | FR 50    | 26.57    | 27.73    | 28.39    | 30.03    | 33.45   |
| 51.36    | 52.94    | 56.10    | 1.02.76  | 1.12.50 | FR 100   | 58.03    | 1.00.21  | 1.01.44  | 1.05.14  | 1.11.58 |
| 1.52.22  | 1.54.34  | 1.59.13  | 2.15.57  | 2.34.35 | FR 200   | 2.05.88  | 2.09.58  | 2.14.48  | 2.21.07  | 2.37.73 |
| 4.04.37  | 4.02.99  | 4.15.49  | 4.47.37  | 5.34.32 | FR 400   | 4.30.15  | 4.28.89  | 4.37.89  | 4.45.47  | 5.36.32 |
| 8.36.78  | 8.41.11  | 8.58.16  | 9.39.67  |         | FR 800   | 9.07.48  | 9.09.91  | 9.29.96  | 10.07.43 |         |
| 16.23.75 | 16.46.29 | 17.11.10 | 19.24.06 |         | FR 1,500 | 17.42.87 | 17.40.40 | 18.45.32 | 19.33.12 |         |
| 26.23    | 26.62    | 28.31    | 32.52    | 39.74   | BA 50    | 31.13    | 32.34    | 31.78    | 33.67    | 37.71   |
| 57.10    | 58.01    | 1.00.63  | 1.11.04  | 1.23.53 | BA 100   | 1.06.11  | 1.08.77  | 1.09.78  | 1.12.71  | 1.33.66 |
| 2.09.66  | 2.01.05  | 2.16.24  | 2.39.32  |         | BA 200   | 2.19.59  | 2.26.33  | 2.28.59  | 2.41.26  |         |
| 29.54    | 31.08    | 32.67    | 37.67    | 43.23   | BR 50    | 32.48    | 35.56    | 35.94    | 36.78    | 43.86   |
| 1.05.55  | 1.09.50  | 1.13.52  | 1.22.17  | 1.34.47 | BR 100   | 1.10.36  | 1.18.69  | 1.19.19  | 1.20.77  | 1.33.84 |
| 2.23.87  | 2.29.71  | 2.40.35  | 3.05.12  |         | BR 200   | 2.41.88  | 2.52.03  | 2.43.87  | 2.57.86  |         |
| 25.18    | 25.58    | 27.81    | 33.06    | 37.21   | BU 50    | 27.70    | 30.45    | 31.31    | 32.84    | 35.13   |
| 54.98    | 56.74    | 1.01.62  | 1.10.88  | 1.23.95 | BU 100   | 1.00.28  | 1.06.80  | 1.09.97  | 1.12.63  | 1.23.37 |
| 2.00.62  | 2.11.44  | 2.21.56  | 2.42.82  |         | BU 200   | 2.12.35  | 2.37.27  | 2.31.54  | 2.39.89  |         |
| 2.06.12  | 2.07.25  | 2.13.33  | 2.38.15  | 3.07.03 | IM 200   | 2.29.68  | 2.29.45  | 2.33.57  | 2.39.87  | 3.00.14 |